



写真：届いた新型コロナワクチンを超低温冷蔵庫に保管する薬剤科の高橋科長

# びいなっつ

2021 VOL.59  
夏号

■特集ページ

サービス付き高齢者向け住宅  
アビーサあらし野

■職員鼎談

「再び学生に戻って  
どんな体験をしましたか？」  
第1回

新任常勤医紹介

新型コロナウイルスワクチン接種  
を実施中です

■医療の輪

呼吸器内科 井上 恵一医師

■Reporter For Knowledge

認定理学療法士とは

■リハビリノート

「脳の若返り」

■ちょっと一息

平和台病院の売店がリニューアル  
ご寄付やご支援への御礼

統計から見る高齢者の働き方  
(第5回・年金保険働き方コラム)

■ぷ・ら・ざ

留学生に寄り添って



## 新ドクター紹介

### 循環器内科

平島 修 医師

(ひらしま おさむ)

熊本大学医学部卒業  
日本内科学会認定内科  
専門医、日本循環器学  
会専門医、日本心血管  
インターベンション治  
療学会専門医

心臓の病気は、治療が  
遅れた場合に命にかか  
ることがあります。



どのような病気でもそうで  
すが、早期発見、早期治  
療が大切です。胸が苦し  
い、動悸がする、手足が  
浮腫む、歩くと足が痛く  
なる等の症状がある場合  
は、お気軽に受診してく  
ださい。

### 一般・消化器外科

中村 直和 医師

(なかむら なおかず)

群馬大学医学部卒業  
日本外科学会専門医、  
日本消化器外科学会認  
定医、消化器がん外科  
治療認定医、日本脈管  
学会専門医・指導医、  
下肢静脈瘤血管内焼灼  
術実施医・指導医、マ  
ンモグラフィー読影認  
定医、乳病超音波読影



認定医、日本リハビリ  
テーション学会認定臨  
床医

外科スタッフ一同、皆  
様のお役に立てるよう  
、尽力してまいりますの  
で、どうぞよろしくお  
願い申し上げます。

### 消化器内科

中町 正俊 医師

(なかまち まさとし)

昭和大学医学部卒業  
日本内科学会認定内科  
専門医、日本消化器内  
視鏡学会認定専門医、  
日本がん治療認定医機  
構 がん治療認定医  
日本内科学会総合内科  
専門医



多方面にわたり、また長  
く皆様と関わっていき  
たいと考えています。よろ  
しくお願い致します。

### 呼吸器内科

井上 恵一 医師

(いのうえ けいいち)

福島県立医科大学卒  
業  
日本内科学会認定内科  
医、日本呼吸器学会專  
門医・指導医、日本ア  
レルギー学会専門医、  
日本呼吸器内視鏡学会  
専門医



※井上先生の記事は「医  
療の輪」をご覧ください。

## 新型コロナワクチン接種を実施中です。



超低温で梱包された新型コロナワクチンのバイアルを  
取り出す千葉本部長と高橋薬剤科長

平和台病院では新型コロナワクチン接種を  
行っています。地域によって色々なやり方が  
採られている様ですが、我孫子市では接種  
券などの書面を交付や予約受付まで我孫子  
市役所が行っており、平和台病院では予防接  
種の会場を用意して、来院者に対して問診や  
接種を行い、接種後のアナフィラキシーシ  
ョックがないか、確認をするまでを行って  
おります。7月23日までの接種回数は24,273  
回となりました。

サービス付き高齢者向け住宅

アビーサあらしき野

お気軽にご相談ください。電話 04-7188-7222

## 1 “サ高住” の制度とは

サービス付き高齢者向け住宅とは、「高齢者住まい法」の改正により創設された介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅です。この制度は、高齢者が安心して生活できる住まいづくりを推進するために制定されました。

住宅としての居室の広さや設備、バリアフリーといったハード面の条件（右参照）を備えるとともに、安否確認や生活相談サービスを提供することなどにより、高齢者が安心して暮らすことができる環境を提供することができます。

## ●規模・設備・サービス

- 各専用部分の床面積は、原則 25 m<sup>2</sup>以上  
※ただし、居間、食堂、台所そのほかの住宅の部分が、高齢者が共同して利用するため十分な面積を有する場合は 18 平方メートル 以上必要とされています。
- 各専用部分に、台所、水洗便所、収納設備、洗面設備、浴室を備えたものであること  
※共用部分に共同して利用するため適切な台所、収納設備または浴室を備えることにより、各戸に備える場合と同等以上の居住環境が確保される場合は、各戸に台所、収納設備または浴室を備えずとも可能となっています。
- バリアフリー構造であること
- ケアの専門家（介護福祉士など）が少なくとも日中建物に常駐し、状況把握サービスと生活相談サービスを提供します。



年1回行われている災害訓練の様子

## Q 住宅型有料老人ホームとの違いは？

大きく異なるところは、サービス付き高齢者向け住宅は「賃貸借契約」、つまり賃貸住宅であることです。介護や生活支援など必要なサービスを選択して生活することができます。通常の賃貸住宅と同じように個人専用の生活設備があるので、プライバシーを守り、自立した生活を送ることができます。

	サービス付き 高齢者向け住宅	住宅型 有料老人ホーム
住まいとしての 定義	賃貸住宅	介護施設
契約形態	賃貸借契約	利用権方式
居室面積	18平方メートル以上 ※条件あり	個室13平方メートル以上

※一部、上記条件と異なる施設もあります。

## Q サ高住ではどんな生活ができる？

自由度の高い生活を送ることができます。賃貸住宅なので、好きな家具やインテリアを置いて部屋での生活を楽しむことができます。また、お好きな時間に外出して、買い物や趣味の時間を過ごすことができます。

※新型コロナウイルス対策で一部制限あり



- |   |   |                                     |
|---|---|-------------------------------------|
| ① | ③ | ①夏期の食事 ②正面入り口エレベーター前ホール ③個室（モデルルーム） |
| ② |   |                                     |

## 2 アビーサあらかき野の設備やサービスの紹介

- ・安否確認…食事や生活の場において、必ず毎日実施
- ・生活相談…生活や介護についての相談を受付
- ・夜間巡回…希望に応じて居室訪問も可能
- ・食事配膳…居室まで配膳することも可能（料金別途）
- ・緊急時対応…平和台病院との医療連携
- ・健康管理…入浴前やデイサービス前のバイタルチェック等
- ・フロントサービス…各種取次、郵便物のお届け、訪問美容・訪問歯科等の受付

### サービス付き高齢者向け住宅のイメージ



住み慣れたまちで必要なサービスを受けながら暮らし続けるために…。サービス付き高齢者向け住宅は高齢者が安心して暮らせる賃貸住宅等の住まいです。

## 呼吸器内科

2020年10月より、呼吸器内科を担当する井上恵一医師のご紹介です。

### ご挨拶



### 心がけている診療

根拠に基づいたロジカルな判断を大切にしています。医療は経験ばかりに頼って行うものではありません。世界標準の診療をいつでもきっちりご提供するためには、知識を常に最新の状態にアップデートしておくことが不可欠です。医学の進歩を楽しみながら、これからも努力を重ねて参ります。

### 平和台病院での取り組み

呼吸器疾患は感染症・喘息・COPD・間質性肺炎・腫瘍のほかアレルギーや膠原病なども含め多岐にわたります。そして患者数は増加の一途をたどっています。しかしながら内科の中で呼吸器内科医は全国的に不足しています。内科全体では

なく単科で見ると、日本における呼吸器内科医の数はもっとも少なく、小児科・産婦人科・救急科の医師不足以上に深刻であるとも言われています。この東葛地域も例外ではなく、呼吸器疾患患者様の診断・治療の遅れは目立っています。このような中、甚だ微力ではございますが、地域の呼吸器医療に貢献できれば幸いです。

一方、未曾有の超高齢化を迎えた今日、最新医療のむやみな押し付けがむしろ患者様ご自身に苦しみばかりを与えてしまう場面にも、しばしば遭遇致します。医療の限界をよく知ったうえで、過不足のないサポートを行うことのほうが、時には最適解となりえる。個々の人生観を尊重しつつ多職種からなるチームで支えて行くことが重要です。また、現在の増えすぎた治療選択肢は、ことあるごとに患者様を悩ませ苦しみ、結局どうしてよいか分からなくさせてしまっていることも多い。こうした場合にもチームで関わるのが有益だ



と思います。人生 100 年時代を目前に控え、「長生きできてよかった。幸せだった。」と皆が思える社会に成熟してゆくことを期待しつつ、私もサポートチームの一員として自らの役割を果たしてゆきたいです。

当院には緩和ケア病棟がありますから、緩和・お看取りまでシームレスな診療を行うことができます。これまで急性期病院で十分かわれなかった緩和の領域にも、今後は注力してまいりたい所存です。どうかよろしくごお願い申し上げます。



井上 恵一（いのうえ けいいち）医師

●診療科・専門分野  
呼吸器内科・禁煙外来

●略歴

宮城県仙台市出身

福島県立医科大学・大学院医学研究科を卒業後、亀田総合病院、新松戸中央総合病院 呼吸器内科部長を経て、現職

●専門医・認定医ほか

日本内科学会認定内科医

日本呼吸器学会専門医・指導医

日本アレルギー学会専門医

日本呼吸器内視鏡学会専門医

●所属学会

日本内科学会

日本呼吸器学会

日本アレルギー学会

日本呼吸器内視鏡学会

日本肺癌学会

米国胸部学会

## 社会人の資格取得にまつわる職員鼎談 第一回

# 「再び学生に戻ってどんな体験をしましたか？」

◆医師や看護師をはじめとした医療関係者には資格はいつも身近な存在としてあります。資格なくして診療や看護はできません。今回は、社会経験を経て資格取得に取り組んだ皆さんに資格取得までの体験談をお伺いしました。

### ○出席者

伊藤 明美さん&松ノ尾 佐知江さん&宮本 治男さん

## ★資格取得のきっかけ

**伊藤（以下“伊”）**：当時は予防医療センターで営業を担当していました。その頃からなんとなく看護師さんの仕事には興味があったのだと思います。ある時、父親が“がん”であることが分かりました。ショックを受けたものの、精一杯父親の看病をしたいと思うと共に、その時に役立つであろう看護師の資格を取りたいと考えるようになりました。そこで看病や仕事を続けながら資格取得するには准看護師の学校がよいということを知りました。友人の支えなどもあって一般受験で入学することができました。入学してみて分かったのですが、クラスメートは介護福祉士や理学療法士などの資格をお持ちで、

私のように社会経験のある人達が半分以上を占めていました。



伊藤 明美さん

**松ノ尾（以下“松”）**：私は本館3階のクラーク（事務職員）として日々看護師さんに囲まれて仕事をしていました。入院患者さんのカルテを作ったり、生命保険会社に依頼された書類などを医師に作成依頼したり…支払い関係の仕事がメインでした。そんな時、一緒に働いていた看護師さんたちがキラキラしてみえました。やりがいもあるだろうし女性が第一線で働く姿にもあこがれて、すごく素敵に見えたんです。患者さんに対して自身の看護観を元に向き合っているのを見ると、だんだんとやってみたいなという気持ちが湧いてきました。そこで当時の上司だった市岡課長に相談したところ、奨学金



を利用しながら看護学校に通うという方法があることを教わりました。そこからは平和台病院にサポートを受けながら資格を取るというやり方でスタートすることになりました。



松ノ尾 佐知江さん

**宮本（以下“宮”）**：私が資格を意識したのは、知識を役立てられるような仕事をしたいと思ったことがきっかけです。私は現在、教育研修グループで法人全体の教育部門の事務局を担当し、法人独自の教育計画やその推進のためのバックアップ、受講状況や予算の管理などを行っています。また、地域の皆様に向けた講習会なども開催しています。私の持論になりますが、資格は取得した後が大事です。法律は毎年のように変わっていくので新聞やテレビ、本からの情報だけでは間に合わない。新しい情報はよく知っている人から得ることが必要です。同じ資格を持つ者同士の懇親会などがあって自然と情報はいったり、仕事関係の繋がりが生まれたり、例えば法律が変更された場合

にすぐに知らせてくれるなど、資格を取った後でも成長できるような資格かどうか見極めることが大切だと思います。例えば、ファイナンシャルプランナー（FP）という資格であれば、FP協会に入ることができるため、そこで常に新しい情報を手に入れることができます。資格を取った後でも情報や知識の幅を広げることができます。



宮本 治男さん

◆次回は学校選びや学生生活などについてお話を頂きます。

○出席者

伊藤 明美さん

／介護老人保健施設エスパーロ 看護科

松ノ尾 佐知江さん

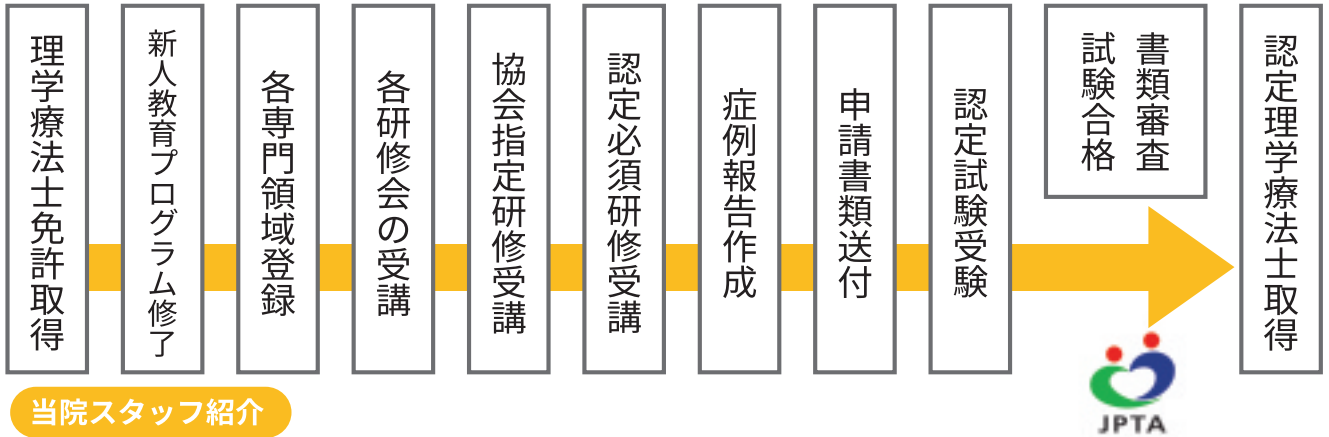
／平和台病院本館3階地域包括ケア病棟

宮本 治男さん

／総務部 教育研修グループ

**認定理学療法士とは?? 当院にも 2 名の認定理学療法士が在籍しています!**

多くの理学療法士が所属する日本理学療法士協会には【認定理学療法士】という制度があるのをご存じでしょうか? 地域理学療法や運動器などの 23 領域からなり、各水準をクリアすると『その分野でより水準の高い理学療法を安全かつ適切に実施できるレベル』が備わっているとして協会から【認定理学療法士】の認定を受けます。【認定理学療法士】はその後も専門分野の研修会参加や臨床現場での研究等、技能の向上に努めながら安全で適切な理学療法の提供に取り組んでいます。



**当院スタッフ紹介**

**【運動器分野】**

認定理学療法士  
平和台病院リハビリ  
テーション科  
外来部門勤務



福原 良太  
(ふくはら りょうた)

**【地域理学療法分野】**

認定理学療法士  
平和台病院リハビリ  
テーション科  
回復期部門勤務



岩立 健司  
(いわたて けんじ)

**運動器理学療法とは・・・**

骨や関節・筋肉・神経など身体を動かしたりする組織を運動器といいます。スポーツでのケガや慢性疼痛まで運動器が原因となるあらゆる不調に対して専門的にアドバイスを行えます!!

**地域理学療法とは・・・**

地域社会の中で“暮らし”を考えていく理学療法のことです。地域の方々に対して、「住み慣れた地域」で自分らしく暮らすためのお手伝いをいたします!!

運動器理学療法士と地域理学療法士が 7 名のチームを組んで、それぞれの専門知識をギュッと集約したトレーニング動画を SNS で発信しています。運動不足の解消に役立つメニューです。SNS でトレーニング動画を発信しようと思ったきっかけは、新型コロナウイルスによって運動不足になっている人をひとりでも多くサポートしたいと考えたからです。最近のおすすめ動画は【腰痛体操】と【肩こり解消運動】。この 2 つはシリーズ化されています (どの運動も 60 秒の隙間時間で視聴可能)。

興味のある方はぜひ、右記の QR コードから SNS をフォローして動画をみてくださいね!





# 「脳の若返り」

みなさんは、スマホをみすぎて脳に情報を入れ過ぎていませんか。脳に情報を入れすぎると脳も過労してしまいます。脳機能は20歳台をピークにしだいに衰えていくといわれています。今回は、脳の活性化を図るための身体運動と認知課題を組み合わせた運動をしましょう。

## 金太郎運動

時間

一曲分（15秒程度）

方法

右手は3拍子  
左手は2拍子で  
動かします。

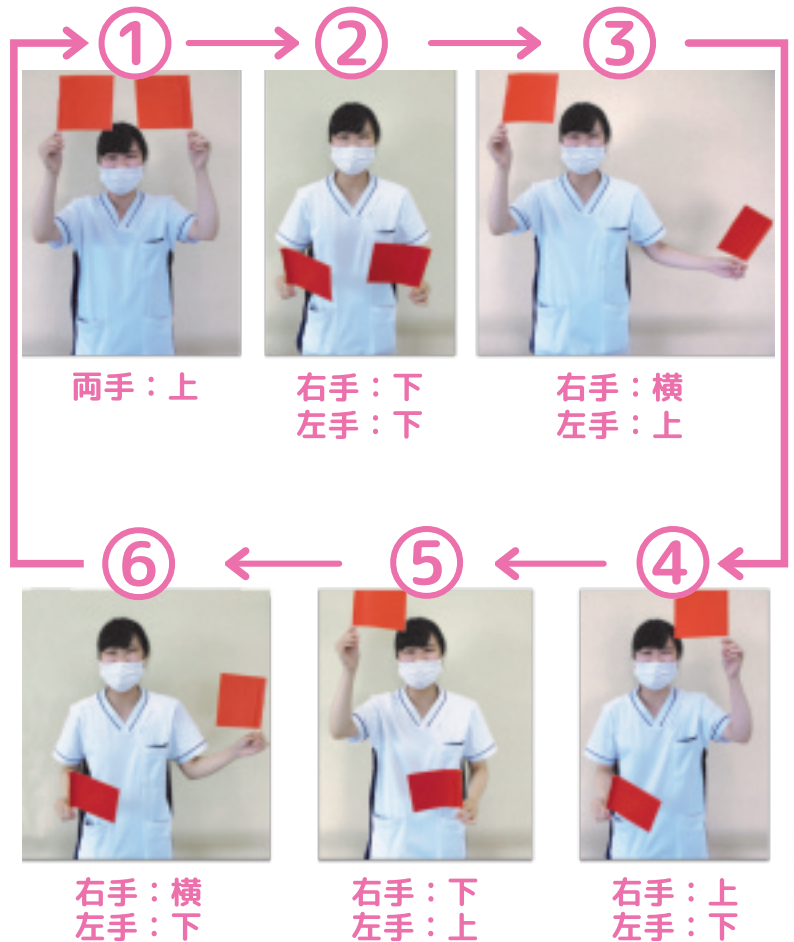
注意点

何も持たず、グーのまま  
行いましょう!!

### 金太郎

作詞・石原 和二郎  
作曲・田村 虎蔵

まさかり担いで金太郎  
熊にまたがりお馬の稽古  
ハイシィ ドウドウ  
ハイ ドウドウ  
ハイシィ ドウドウ  
ハイ ドウドウ



## ポイント

- ① まずは6拍子を数えながら左右の手を動かしてみましょう。
- ② 金太郎の歌をうたいながら間違えずにできたら完璧です!!
- ③ 慣れてきたら左右の手を逆にして挑戦してみてください。



作業療法士  
横山 保志美



作業療法士  
安藤 加奈



# ちよつと一息

「ちよつと一息」は、平和台病院、そしてメディカルスラザ各施設で行われた出来事をご紹介します。

## 平和台病院の売店がリニューアルオープン！

平和台病院 本館1階にある売店・喫茶アゼリアがリニューアルオープンしました。



オープンテラスを拡充し、品揃えも大分増え、雑誌も多数取り揃えています。自慢は厳選されたコーヒー豆で淹れたコーヒーです。

アイスコーヒー片手にオープンスペースで一息入れてみては？



## 新型コロナウイルス感染症に際してご寄付やご支援ありがとうございます。

コロナ過に多くの皆様より、様々なご支援を頂きました。この場を借りて御礼申し上げます。様々な物資や資金援助を頂いております。また、平和台病院と隣接する創価学会我孫子文化会館様より応援メッセージを頂きました。これまで皆様より寄せられた温かいご支援に対して感謝を申し上げます。



窓に掲示された応援メッセージ

### 皆様から頂いた応援物資一覧

アサヒ飲料様	カルピスウォーターおよびヤクルトのご寄付をいただきました。
軽井沢のアトリエ様	軽井沢サブレのご寄付をいただきました。
匿名様	20万円のご寄付をいただきました。こちらの寄付金はマスクなどの医療用備品の購入に充てさせていただきました。
ネスレ日本様	キットカットのご寄付を頂きました。

す。誠にありがとうございました。これを励みにして新型コロナワクチン接種に取り組んで参ります。

## 『第5回・年金保険働き方コラム』 統計から見る高齢者の働き方

「敬われる人」が「働く人」になっている！？

	現 状	前年比	概 要
総人口	1億2,586万人	▲29万人	
うち高齢者	3,617万人	+30万人	過去最多。「高齢者」とは <b>65歳以上</b> の方
(割合)	28.7%	+0.3	総人口に対する高齢者の割合（過去最高・世界一） <b>70歳以上は22.2%</b>
(男性)	25.7%	+0.3	総人口に対する高齢者男性の割合
(女性)	31.6%	+0.3	総人口に対する高齢者女性の割合女性の方が男性より多い
仕事に就いていた高齢者	892万人	+30万人	16年連続増加
働く人に占める高齢者の割合	13.3%	+0.4	過去最高
有効求人倍率	1.09	▲0.09	令和3年5月の数値 コロナ禍前は1.4~1.6で推移

2020年9月15日現在推計（総務省統計局 統計トピックス No.126 より）  
2021年6月29日発表（厚生労働省 一般職業紹介状況 令和3年5月分より）

昨年9月20日に、総務省から「高齢者のすがた」が発表されました。仕事に就いている高齢者の数は昨年より30万人増加し892万人となりました。この892万人というのは日本の労働者人口の13%超にあたり、過去最高の割合です。高齢者の人口が増加し日本全体の人口は減少する。日本はすでに少子高齢「化」ではなく、「少子高齢」となってしまっていることが読み取れます。この数字を見る限りでは、高齢の方々に不足する労働力を補っていただいているような状況ですが、内訳をみると老後の生活に余裕がなく働かざるを得ないという方も含まれており、それが今後ますます増えれば問題化してくることでしょう。働く理由は様々ですが、「高齢就業者」は確実に増えつつあります。

昨年からの新型コロナウイルスの影響で雇用失業情勢が悪化しています。そしてこの4月より受け取る公的高齢年金の額は、上がりにくく、かつ下がりやすいものになりました。（このことについては次回以降に解説したいと思います。）これから私たちの将来はどうなるのでしょうか？何より早めの対策が求められます。まずは、これから支出すべきお金、収入となるお金を予測してみましょう。ざっと計算するだけでも見えてくるものがあります。日本FP協会のホームページ（<https://www.jafp.or.jp/know/lifeplan/simulation/>）では簡単なライフプラン診断ができます。個人情報を入力やお金がかかることはありませんので気軽に診断を受けてみてはいかがでしょうか？

◆教育研修グループ 宮本 治男(日本FP協会認定AFP)

## 留学生に寄り添って

4月より国際部に入職しました桐畑美香と申します。これまでは、介護福祉士養成校で留学生にかかわる全般的な業務をしていました。現在、様々な国の学生が「介護福祉士」を目指して来日し勉学に励んでいます。ミャンマーから来日したノウさんに母国の様子を聞く機会がありましたので、人々の様子の一部をご紹介します。



デモの様子

連日の報道にあったように、ミャンマーでは2月1日に国軍がクーデターをおこし、市民を無差別に弾圧し国際的な非難をあげている。ノウさんの家族は、大規模デモが行われている第2の都市マンダレーに住み、両親は、毎日朝からお昼までデモに参加し、体のきかないおじいさんも、「これは責任だから、国民のできることだから」と数時間はデモに参加している。今回の運動には、Z世代と呼ばれる若い世代がリーダーになり、自分たちの未来のためにデモに参加。デモには、寄付で用意されたお弁当や水、また車を持っている人は同じ方向の人を送ったりしての市民による運動だ。ノウさんは、2月1日より、普通には生きているけれど、ずっと辛い気持ちでいる。あまりよく眠れない。ノウさんが小さいときは、軍事政権でなんでも恐かったという。兵士がガンをもって歩い

て威嚇し、軍への賄賂も横行していたそう。10年前に民政移管し、「いまは自分も Human Rights を理解している」。日本での集会やデモに参加したいが、自分は介護施設での実習やアルバイトがあり、感染リスクをとることはできない。いま自分にできることは、CDM (Civil Disobedience

Movement 市民による不服従運動) をサポートするため寄付すること、生活を切り詰め毎月一定額を送ることにしたそう。

政府の病院の医師たちのCDM (医師のストライキ) が始まり、あるガン患者さんの言葉が報道された。「軍政権下では、生きていても死んでいるのといっしょ。医師がCDMをしても、私は大丈



桐畑 美香  
国際部 専任課長  
心理カウンセラー (NY州)  
キャリアコンサルタント (日本)



来日以前、ミャンマーで卒業式を祝うノウさんとそのご家族

夫。CDMを応援する」。

ノウさん家族の写真のように、早く笑顔が戻りますように祈っています。

\*注) 話を聞かせてもらった春初めの頃より、軍による弾圧は日に日に酷くなり多数の犠牲者が出ています。

2021年  
8月

# 外来診療担当表

午前	受付	8:30~11:30	診療開始	9:00~
午後	受付	13:30~16:30	診療開始	14:00~

※★ 女性医師です。 ※上記以外の診療受付時間は枠内に表示。 ※休診日：日曜・祝祭日・年末年始（12/30~1/3）・開院記念日(7/1)

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	大塚	大塚	大塚	土井	中田	土井	橋本
	一般内科・内分泌・糖尿病	一般内科・内分泌・糖尿病	一般内科・内分泌・糖尿病	一般内科	一般内科	一般内科	呼吸器・一般内科
	本間	山本	大塚	山本	橋本	山本	山本
	一般内科	一般内科・呼吸器・消化器	一般内科・内分泌・糖尿病	一般内科・呼吸器・消化器	一般内科・呼吸器	一般内科・呼吸器・消化器	一般内科・呼吸器・消化器
高橋	橋本	菊地	平島	篁	中田	中田	
一般内科	一般内科・呼吸器	一般内科・消化器	一般内科・循環器内科	一般内科・循環器	一般内科	一般内科	
平島			井上(恵)		菊地	菊地	
一般内科・循環器内科			一般内科・呼吸器内科		一般内科・消化器	一般内科・消化器	
初診外来		一般内科 八木			一般内科 本間		
循環器内科	平島	*完全予約制 田中		平島	篁		
脳神経内科	吉田		*完全予約制 渡邊(禮)	吉田			
呼吸器内科 禁煙外来				井上(恵)			
糖尿病内科			*予約制 ★平石				
生活習慣病外来						※予約制 新館 第1・2・4 多田	
脳卒中外来		大橋					
外科・消化器科	井上	加瀬	井上	宮内	加瀬	中村(直)	
肛門科		加瀬			加瀬		
整形外科	林	池田	林	林	松崎	林	
	池田	前田	三宅	松倉	★藤村	大島	
	中村(周)		池田			池田	
脳神経外科					阿部	小南	
耳鼻咽喉科				宮澤	*診療日毎月待合室に掲示		
乳腺科					*完全予約制 京田		
形成外科						江口	
メンタルヘルス科		*完全予約制 池森		*完全予約制 池森		*診療日毎月待合室に掲示	
ペインクリニック科				本間			
泌尿器科		木村					
緩和ケア外来	*完全予約制 中田	*完全予約制 中田					
内視鏡	安達(哲)	中町	中村	加瀬	菊地	宮内	
午後総合診療	午後総合診療	中町	診療開始14:15 坂本(雄)	岡本	中村(直)	篁	第1・2・3・5ローテーション 第4 光永
	糖尿病内科	一般内科・消化器内科		*予約制 (再診のみ) ★平石		一般内科・循環器	
	禁煙外来						
	呼吸器内科	井上(恵)					
	脳神経内科					*予約制 吉田	
	消化器・肝臓内科			*予約制 佐藤			
	消化器内科				*完全予約制 山本		
	呼吸器内科				*完全予約制 平島		
	ペースメーカー外来 (循環器内科)						
	腎臓内科	佐中 *完全予約制 *第2週 受付13:30~16:00 ★林(陽) *第2週以外 受付13:30~15:30					
	整形外科		*完全予約制 谷口 *診療日毎月待合室に掲示	三宅		整形外科・脊椎外来 *予約制 下出 受付13:30~16:00	*予約制 大島 *完全予約制 谷口 *診療日毎月待合室に掲示
	脳卒中外来		15:00診療開始 大橋				
	メンタルヘルス科		*完全予約制(再診のみ) 池森		*完全予約制(再診のみ) 池森		
眼科	★武田	手術日	梅本		梅本		
耳鼻咽喉科						ローテーション 受付 14:00~16:30 診療開始 14:30	
腎泌尿器科	伊藤			合谷			
皮膚科	*予約制 遠藤		*予約制 伊藤(裕)				
内視鏡	安達(哲)	宮内	井上(恵) 気管支鏡	安達(世)	中町		

午前

午後

## 創造会理念

- 私たちは患者さまと地域の方々に求められ、望まれる医療と福祉を真摯に行います。
- 私たちは医療と福祉を通じて人のために尽くすということが私たち自身の喜びとなるような創造会にします。
- 私たちは、常に、私たちの可能性を信じ新たなものに挑戦していきます。



日本医療機能評価機構認定病院

### 平和台病院

千葉県我孫子市布佐834-28  
04-7189-1111(代表)

### 腎・泌尿器・透析センター

千葉県我孫子市布佐834-28  
04-7189-1111(代表)

### 予防医療センター

千葉県我孫子市布佐834-28  
04-7189-1119

### 在宅センター

千葉県我孫子市布佐834-28  
【訪問診療室】 04-7189-1121  
【訪問看護ステーションふさ】 04-7189-1114  
【居宅介護支援事業所ふさ】 04-7189-1113  
【居宅介護支援事業所けやき】(クレオ内) 04-7179-7755

我孫子市病後児保育所

### こどもデイルームみらい

千葉県我孫子市布佐834-176 04-7189-1783

介護老人保健施設

### エスパー

千葉県我孫子市布佐834-28  
04-7189-1112

### ケアプラザ柴崎

千葉県我孫子市柴崎121-3  
04-7181-3100  
グループホームヴィスタリオ  
千葉県我孫子市柴崎121-3  
04-7181-3900

サービス付き高齢者向け住宅

### アビーサあらし野

千葉県我孫子市新木野2-1-48  
04-7188-7222  
【訪問介護ステーションアビーサあらし野】  
04-7188-6377  
【アビーサあらし野クリニック】  
04-7188-7222

介護老人保健施設

### クレオ

千葉県我孫子市我孫子1855-4  
(我孫子市役所北側)  
04-7179-7700  
【クレオ保育所きぼう】  
04-7184-4820

### ケアプラザ寿

小規模多機能型居宅介護  
ケアプラザ寿  
千葉県我孫子市寿2-16-5  
04-7179-6600  
グループホーム寿  
千葉県我孫子市寿2-16-5  
04-7179-6600

介護福祉士実務者研修校

### 創造会ケアカレッジ

千葉県我孫子市布佐834-28  
04-7189-1236

# 創造会 なんでも相談所

お困りごとは、なんでも相談所へ

- Q. どのように相談すればいいですか？
- A. 電話および面談にて相談を受け付けております。面談の場合でのご予約は必要ございません。地図にある【なんでも相談所】までお越しください。
- Q. どんな相談に対応してくれますか？
- A. 病気による不安や悩み、退院して自宅での生活が心配なとき、社会福祉制度や施設の利用について知りたいとき、医療費や介護費、生活費など経済的な不安があるとき、誰に相談したらいいのか分からないときなど、なんでもご相談下さい。

月曜日～土曜日

午前9時00分から午後4時30分

☎ 04-7189-1111(代)  
お気軽にお問い合わせください



医療法人 創造会 メディカルプラザ  
〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28 04-7189-1111(代)  
<http://www.medicalplaza.or.jp> 編集・発行責任者 広報・企画室  
● 広報・企画室へのお問合せ 04-7189-1250(直通)

●発行日 2021年8月1日