



医療法人社団 創造会  
平和台病院

## 循環器科のご紹介

うめつ ひろし  
循環器科 梅津 拓史医師

### 「心臓カテーテル治療について」

● 第1回 創造会 総合災害訓練の実施報告

● 緩和ケア研修会のご案内

## 循環器科 部長

うめつ ひろし  
梅津 拓史

日本循環器学会 専門医  
日本心血管インターベンション  
治療学会 認定医  
日本内科学会 認定医



## 2020年1月から診療を開始する梅津医師です。まずは自己紹介をお願いします。

山形県の鶴岡南高校出身です。2003年、防衛医科大学卒業で、卒業後は自衛隊関連の病院で研修や治療を行っていましたが、もっとたくさんの患者さんを治療したいと思い、6年目で償還金2000万円を支払い自衛隊を退職、その後は、カテーテル治療を中心に東京や地方の民間病院で臨床を行っていました。2013年には、静岡県の病院で新たに循環器科、心血管カテーテル治療室を立ち上げ、1,000例以上のカテーテル治療を行い、特に2015年度は、330例の心臓カテーテル治療を行い、全国トップレベルの症例数となりました。2019年末に静岡の病院を退職して2020年1月から平和台病院、循環器科の医師として勤務します。

## 心筋梗塞はどんな病気？

心筋梗塞は心臓に分布していて、心臓を栄養している血管（冠動脈）が詰まることにより発症する病気です。速やかに治療をしないと死亡率は20%以上にもなります。冬は夏に比べて30~40%も心筋梗塞の発生が増えます。特に気温が低く、気圧が低い日に多く発生します。また、日内変動でいうと、朝の8~11時と夕方の18時~21時に心筋梗塞のピークがあります。ヒートショックと言って、冬の寒い時期に暖まっていないトイレやお風呂に行く場合に血圧が急に変動することによって心臓に負担をかける場合があり、夕方のピークは特にそれが原因だと考えられます。

## 自覚症状にはどんなものがありますか？

- ・胸痛、胸部圧迫感（胸の上に象が乗っている）、胸が締め付けられる感じ（最も多い）
- ・冷や汗
- ・肩の痛み
- ・顎や首の痛み
- ・背中での痛み
- ・吐き気や嘔吐

等、症状が強烈です。高齢者や糖尿病の場合、症状が出ないこともありますので、症状から軽症か重症かは判断できません。

また、少し坂道や階段を登った時にだけ胸が痛む場合は、狭心症と言って、詰まってはいるものの、心臓の血管が狭くなっている可能性もあります。

## 診療科・検査方法について

胸の症状の場合、まずは循環器（内）科へ相談してください。場合によっては心臓血管外科で手術が必要な場合もありますが、まずは、循環器科で検査をしましょう。血液検査や心臓超音波検査、心臓 CT 検査や心臓カテーテル検査で診断します。

## カテーテル手術をした場合、日常生活にはどれくらいで戻れますか？

狭心症の場合は、翌日から日常生活に戻れます。心筋梗塞などの場合、重症度によりますが、リハビリテーションのため1週間から2週間以上は入院となります。また、足の血管が詰まってしまい発症する閉塞性動脈硬化症もカテーテル手術で治療ができます。

## 最後に一言

常磐線沿線に住むのは2回目です。我孫子市でしっかりとカテーテル手術が受けられるように体制を整えていきたいと考えます。皆様よろしくお願い致します。また、近日、私の本「血流をよくする最高の習慣（総合法令出版）」が出版される予定ですので、読んでみてください。

『梅津医師の外来診療は月曜日と木曜日の午前中です。どうぞよろしくお願い致します！』

## 第1回 創造会 総合災害訓練の実施報告

2019年12月14日（土）、我孫子市直下で震度6強の地震が発生したことを想定した訓練を実施しました。この訓練は、創造会全施設で同時に行ったもので、創造会初の総合災害訓練となりました。訓練は災害時にも継続して診療や介護を行えるよう事業継続計画（Business Continuity Plan=BCP）に基づいて行われました。今後は、訓練を通して得られた報告をもとに、より実用に耐える計画・訓練を行ってまいります。



## ● アクセス

## ● 診療受付時間

午前 8:30~11:30

午後 13:30~16:30

休診日 日曜日・祝日

7月1日(創立記念日)

年末年始(12/30~1/3)



📍 近隣の医療機関・介護事業所の皆さま方

# 緩和ケア研修会のご案内

2020年 2月28日 金



時間

18:00~19:30

場所

平和台病院 未来館 2階

千葉県我孫子市布佐834-28

対象者

医療・介護従事者

参加費

無料



## プログラム

18:00~ 緩和ケア病棟における薬剤師の関わり

薬剤科長 高橋 裕之

18:30~ 苦痛緩和における看護師の関わり ~リンパマッサージ

看護師 辻井 涼子 (リンパ浮腫療法士)

19:00~ 緩和ケア概論 ~緩和医療と精神腫瘍~

メンタルヘルス科 部長 池森 紀夫

お問い合わせ：地域連携室 04-7189-1220 (平日9:00~16:00)



医療法人社団 創造会 広報誌 ぴいなっつ