

# ぴなっ

VOL. 65

医療法人 創造会



第42回あびこ福祉まつりの様子

## 平和台病院 院長就任のご挨拶

医療法人社団 創造会 平和台病院 院長 小林 士郎



## 平和台病院 薬剤部のご紹介

～ご存じですか? 『長期収載品の選定療養』～

and more . . .

メディカルプラザ広報誌 ぴなっ VOL.65



# Medical Plaza

医療法人社団 創造会  
メディカルプラザ

## CONTENTS

部署  
紹介  
05

### 平和台病院 薬剤部のご紹介

～ご存じですか? 『長期収載品の選定療養』～

### 02 院長就任のご挨拶

医療法人社団 創造会 平和台病院 院長 小林 士郎

### 03 医療の輪

整形外科副部長 佐藤 陽介 医師

### 07 リハビリノート

「梅雨に負けない!心も身体もすっきりストレッチ!」

### 08 ちょっと一息

「新入職研修・講演会にて・あびこ福祉まつり」

### 09 レストラン イマジン便り

春ニンジンと新玉ねぎのキッシュ

### 10 創造会図書委員による書籍紹介

『成瀬は天下を取りに行く』



介護老人保健施設エスペロ



介護老人保健施設クレオ



ケアプラザ柴崎



ケアプラザ寿



サービス付き高齢者向け住宅  
アビーサあらか野



## 院長就任のご挨拶

平和台病院 院長  
小林 士郎

3月1日付けで院長に就任致しました小林 士郎(こばやし しろう)でございます。40年に渡り地域医療を支えてこられた、土井紀弘理事長先生を始めとするすべてのスタッフの方々のご努力に、心より敬意を表するとともに、その重責に身の引き締まる思いで一杯です。

私は日本医大を卒業後、近代脳外科の父と呼ばれておりますクッシング教授に憧れて、脳外科を専攻しました。日本医大脳外科及び、救命救急センターで研鑽を重ねた後、米国のミズーリ大学及びカリフォルニア大学に留学して米国の現状を勉強して参りました。帰国後、日本医大千葉北総病院(600床)の立ち上げに参画し、脳外科を千葉県内で最も手術件数の多い(430例/年)施設に発展させました。教授退官後は成田リハビリテーション病院の初代院長を拝命し、平均稼働率が95%を超える、千葉県屈指のリハビリテーション病院として、認められるように頑張っておりました。

私は高校、大学を通じてラグビーに真剣に取り組み、日本医大ではキャプテンを経験し関東医歯薬リーグ17連勝の偉業を成し遂げました。そこで学んだ事は、チームの目標に向かって全員が

『 One for all, All for one

(一人はみんなのために、みんなは一つの目的のために)』

の精神で協力し合う事の重要性でした。

今後は当院のキャプテンとして、先頭に立ち邁進してまいりたいと思っております。

整形外科

さとう ようすけ

佐藤 陽介

整形外科副部長

●専門分野  
整形外科

●所属学会・資格  
日本整形外科学会整形外科専門医  
日本手外科学会認定手外科専門医  
日本救急医学会救急科専門医  
運動器リハビリテーション医  
臨床研修指導医  
AO上級会員



2025年4月より平和台病院整形外科に着任いたしました。佐藤陽介と申します。これまでの経験を地域医療に還元できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

東京医科歯科大学を卒業後、同整形外科にて一般整形を学んだのち、整形外科を専門的に深めるため、札幌徳洲会病院整形外科外傷センターに5年間勤務しました。多発外傷や高エネルギー外傷などを中心に手術・管理に携わり、現在も同院に非常勤として勤務を続けております。

その後は日本医科大学千葉北総病院・本院にて整形外科手術に従

事しながら、救急医としても経験を重ねてまいりました。

現在は外傷診療を中心に、手外科疾患にも幅広く対応しております。また、エコーガイド下注射にも積極的に取り組んでおり、局所治療の精度向上にも努めております。

平和台病院では、外来、手術、術後のフォローまで一貫した診療体制を目指してまいります。地域の先生方と連携し、必要な医療を確実にお届けできるよう努力してまいりますので、ご紹介・ご相談などございましたらお気軽にご連絡ください。

# 手の外科について

～手の問題は手外科医まで～

私たちの生活に欠かせない「手」は、物をつかむ、書く、触れるなど、さまざまな動きに対応する緻密な構造と機能を持っています。その手に痛みやしびれ、動きの障害が生じると日常生活に大きな支障をきたします。こうしたトラブルを早期に診断・治療して手の機能を回復させるのが「手の外科」です。

手の構造は非常に複雑で、27本の骨、34の筋肉、100以上もある靭帯が集まり、繊細な動きを可能にしています。意

外なことに、指の中には筋肉がなく、手のひらや前腕の筋肉と腱が連動している操り人形のような仕組みです。

「手の外科」で対象となる疾患は、骨折や脱臼、腱や神経の断裂、バネ指やしびれ、手指の先天異常、さらには腫瘍や感染症まで多岐にわたります。手を休めても違和感や痛みを感じる事があつたら、放置せずに専門医に相談してみましょう。



## 外来診療担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	林 池田 中村 <small>日本医大</small>	池田 西田 <small>東京女子医大</small>	林 三宅 佐藤 (陽)	林 青木 <small>東京女子医大</small>	佐藤 (陽) 大槻 <small>東京女子医大</small>	林 大島 池田
午後			三宅 完全予約制 谷口		予約制 下出	予約制 大島 完全予約制 谷口

# 平和台病院 薬剤部のご紹介

「ご存じですか？」『長期収蔵品の選定療養』



薬剤部のスタッフと共に（後列中央が筆者）

## はじめに〜薬剤部のご紹介〜

平和台病院 薬剤部は、薬剤師14名  
事務職員（補助者）2名の計16名が  
在籍しています。薬剤部では、調剤  
や製剤をはじめ、医薬品管理、病棟  
での服薬説明、抗がん剤調製、医薬  
品情報の提供などの業務を行って  
います。

また、院内には様々な職種で構成  
される委員会があり、その多くの委  
員会に薬剤師も参加して活躍してい  
ます。例えば感染委員会や医療安全  
管理委員会、栄養サポートチーム、

【薬剤部／統括課長】

高橋 裕之

Hiroyuki Takahashi

褥瘡対策委員会等にも積極的に参  
加し、処方確認、処方提案、患者モニ  
タリング、薬物療法の有効性向上、  
副作用回避などに力を注いでいます。

当院は急性期から慢性期まで幅広  
い疾患、年齢層の患者さんが通院・  
入院されております。どの場面・どの  
患者さんにおいても医薬品の安全・  
安心な適正使用を推進できるように  
日々活動しています。

お薬に関することで疑問や不安な  
ことがありましたら、お気軽にお声  
がけください。

## 長期収載品の選定療養とは？

医薬品の自己負担の新たな仕組みが始まっていることをご存じでしょうか。長期収載品とは、特許期間が過ぎてから長期間が経過し、後発医薬品（ジェネリック医薬品）が製造・販売されている先発医薬品のことです。この長期収載品が2024年10月1日から選定療養※の対象となっています。これは、安価なジェネリック医薬品がある先発医薬品を、「医療上の必要性がある場合」などを除いて、患者様が希望する場合に、「特別な料金」をご負担いただくものです。

## 特別の料金とは？

長期収載品の選定療養における「特別の料金」とは、後発医薬品の価格に基づいた通常の自己負担分（1

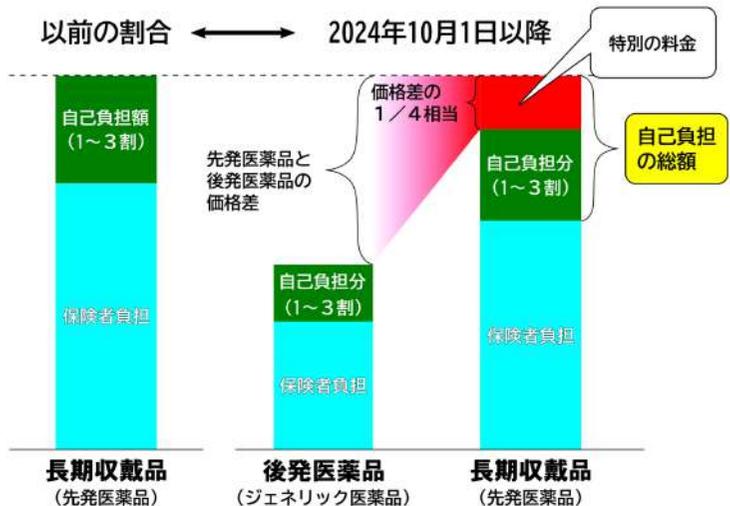
3割）に加えて長期収載品と後発医薬品の価格差に基づいて計算されるもので、例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、ジェネリック薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円を、通常の1/3割の患者負担とは別の「特別の料金」として負担することになります。

この制度は、後発医薬品のさらなる普及を通じて患者様の医療負担を軽減し、医療保険制度を持続可能なものとしていくことを目的としています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。



後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養については（厚生労働省HP）はこちらから



※選定療養とは、保険診療との併用が認められている療養のうち、特別の療養環境（差額ベッド）、予約診療、時間外診療などのいくつかを含むもので、患者様から料金を徴収する際の要件（料金の掲示等）が明確に定められています。



# 梅雨に負けない！ 心も身体もすっきりストレッチ！

梅雨の季節は雨の日が続いたり、気圧の変化で気分が落ち込みやすくなったり・・・  
なんとなく億劫になること、ありますよね。  
でも、そんなときこそ「ちょっとした運動」が気分転換やリフレッシュに繋がります。  
そこで今回のリハビリノートでは、「椅子に座ったまま出来る簡単ストレッチ」を  
ご紹介します。



## 1 肩甲骨のストレッチ



組んだ手を腰から遠ざけて  
肩甲骨を寄せましょう。

## 2 ハムストリングスのストレッチ



片足を伸ばして、  
両手でつま先を触るように  
太ももの裏を伸ばしましょう。

## 3 腰周りのストレッチ



足を組み、組んだ足に手をかけ、  
上の足側に身体を回しましょう。  
足にかけた腕を押し当て胸を開くと  
より肩甲骨・腰周りが伸びてきます。

梅雨の時期は、心も身体もスッキリしないものです。  
ストレッチなどの運動はリフレッシュ効果があり身体も  
心もスッキリします。1回10秒程度を目安に深呼吸を  
行いながら実施してみてください。ご自身のペースで心  
地よい運動習慣を身につけていきましょう！

運動監修



理学療法士

伊能 里味 森田 聖也

# ちょっと一息

## 新入職員研修



心肺蘇生法の特訓中！

2025年4月1日から11日まで、創造会の新入職員研修が行われました。今年は11名の新卒者が創造会に入職しました。研修では、1日のオリエンテーションに始まり、就業規則から医療・介護で働く人が知っておくべきこと、社会人としての心構えまで幅広い内容を学びました。参加者にとって有意義な研修となったようです。この研修

を糧に、配属部署で仲間と共に力を発揮してくれることを期待します。

## 講演会



(上) 久家医師の講演会の様子  
(下) 背骨の運動を解説する馬場理学療法士

耳の日にちなんで、3月2日に「補聴器の補助を求める会」主催の講演会が開かれ、耳鼻咽喉科の久家医師が講演を行いました。

また、3月22日開催の『布佐地区社協まつり』にてリハビリテーションセンターの関センター長、馬場理学療法士、常世田理学療法士の3名が講演を行いました。

5月10日、アビスタにて『第42回あびこ福祉まつり』が開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、沢山の家族連れでにぎわいました。

平和台病院は、健康コーナーを担当し、五十嵐医師による漢方相談会、久家医師による嚥下能力チェック&トレーニング、医療・介護相談（血圧測定）、歩行年齢、運動器チェック（お子様のチェック項目あり）、聴診器などの医療物品や白衣体験、AED体験を出展しました。また、五十嵐医師と久家医師による講演『骨粗しょう症』『食事を楽しむ力を維持しよう』を知って得する嚥下の仕組みと簡単トレーニングが行われました。

## あびこ福祉まつり



(上) 会場は沢山の家族連れで賑わいました。  
(下) スタッフと、うな吉さん、あびかちゃんを囲んで記念撮影！



## 春ニンジンと新玉ねぎのキッシュ



エネルギー	タンパク質	炭水化物
143 cal	10 g	7 g

※ココット1個分

βカロテン、ビタミンCたっぷりのニンジンが沢山入った春のキッシュです。

### 材 料 (8cmココット2個分)

- 春ニンジン …50g
- 新玉ねぎ …20g
- ベーコンスライス …1枚
- A ( たまご …1個
- 豆乳 …50cc
- 味噌 …小さじ2
- ピザ用チーズ …30g

### 作 り 方

- ① 春ニンジンは太めの千切り。新玉ねぎはスライス。スライスベーコンは細切りにする。
- ② ボールで A をよく混ぜ、①とピザ用チーズを合わせる。
- ③ ココットに②を入れて160℃に温めたオーブンで13～15分焼いて出来上がり。

甘くてやわらかい春ニンジンなので太めに切って香りと食感を楽しんでみてください。豆乳のまろやかさと隠し味の味噌で塩味とコクをアップさせています。市販のパイシートなどを使って土台と一緒に焼き上げて少しおしゃれなランチタイムはいかがですか？

★我孫子の野菜も取り入れています。ぜひお越しください。

## カフェ&レストラン【イマジン】

### 営業日時

月曜～土曜 (定休日 日・祝)

○平日 11:00～14:30

ラストオーダー 14:00

○土曜日 11:00～14:15

ラストオーダー 13:45

### メニュー

定食、カレー、麺類など





# 成瀬は天下を取りに行く

宮島 未奈 著

新潮社



滋賀県大津市を舞台に、「自分らしくいること」を貫く少女・成瀬あかりと、彼女に関わる人々の視点で語られる青春連作短編集です。中学生から高校生へと成長する成瀬の姿を通して、思春期の戸惑いや友情、地域とのつながりが優しく、時にユーモラスに描かれています。

成瀬の行動は突飛に見えて、実は芯があり、周囲に小さな変化をもたらしていきます。その姿が読者にもじんわりと届く、温かみのある物語です。

自分らしくいるって、案外難しいですよ。でも、だからこそ成瀬の生き方は胸に響きます。

読むとちよつと元気になれる、不思議な力を持った一冊です。

仕事などで忙しい毎日を送っている皆さんにも、きつと新しい視点や前向きな気持ちをくれるはず。ぜひ、図書室や書店でお手に取ってみてはいかがでしょう。

ぶらり



少し前の話になりますが、2019年のラグビーワールドカップ日本大会から、ラグビー日本代表は試合のあとに対戦相手の選手へ日本刀（模造刀）を贈るという取り組みを続けています。

昔の日本では刀を贈ることは、主君が戦などで功を立てた武士に刀を授ける慶事とされてきました。海外メディアからは「ノーサイドの精神」と伝統文化が合わさった日本らしい心づかいとして注目を集めました。

ラグビーは試合が終わると敵味方の区別なくお互いを讃えあいます。激しくぶつかり合うスポーツだからこそ相手への思いやりがいつそう大切にされているのだと感じます。

不透明な国際情勢が報道を賑わせています。多様な価値観がぶつかり合う複雑な時代だからこそ、スポーツや文化交流などのシンプルなやり取りを大切にしたいものです。（お）

## 創造会理念

- 私たちは患者さまと地域の方々に求められ、望まれる医療と福祉を真摯に行います。
- 私たちは医療と福祉を通じて人のために尽くすということが私たち自身の喜びとなるような創造会にします。
- 私たちは、常に、私たちの可能性を信じ新たなものに挑戦していきます。



日本医療機能評価機構認定病院

### 平和台病院

千葉県我孫子市布佐834-28  
04-7189-1111(代表)

### 腎・透析センター

千葉県我孫子市布佐834-28  
04-7189-1111(代表)

### 予防医療センター

千葉県我孫子市布佐834-28 04-7189-1119

### 在宅センター

千葉県我孫子市布佐834-28  
【訪問診療室】 04-7189-1121  
【訪問看護ステーションふさ】 04-7189-1114

### 患者支援センター

千葉県我孫子市布佐834-28  
【医療福祉相談課】 04-7189-1220  
【居宅介護支援事業所ふさ】 04-7189-1113

介護老人保健施設

### エスピーロ

千葉県我孫子市布佐834-28  
04-7189-1112

### ケアプラザ柴崎

#### デイサービス柴崎

千葉県我孫子市柴崎121-3  
04-7181-3100  
グループホームヴィスタリオ  
千葉県我孫子市柴崎121-3  
04-7181-3900

サービス付き高齢者向け住宅

### アビーサあらし野

千葉県我孫子市新木野2-1-48  
04-7188-7222  
【訪問介護ステーションアビーサあらし野】  
04-7188-6377  
【アビーサあらし野クリニック】  
04-7188-7222

介護老人保健施設

### クレオ

千葉県我孫子市我孫子1855-4  
(我孫子市役所北側)  
04-7179-7700  
【クレオ保育所きぼう】  
04-7184-4820

### ケアプラザ寿

小規模多機能型居宅介護

#### ケアプラザ寿

千葉県我孫子市寿2-16-5  
04-7179-6600  
グループホーム寿  
千葉県我孫子市寿2-16-5  
04-7179-6600

我孫子市病後児保育所

### こどもデイルームみらい

【院内保育所みらい】  
千葉県我孫子市布佐834-176  
04-7189-1783

# すい臓がんリスク 早期ステージも判定

N-NOSE<sup>plus</sup> すい臓

嗅覚に優れた線虫が、がんの匂いに反応することを世界で初めて発見。その技術を活用して開発されたのが線虫がん検査「N-NOSE」です。

検査費用 35,000円(税込)

全身23種のがんリスク+すい臓のがんリスクを同時に調べます。

すい臓がんは  
がんの中でも  
最も発見や  
治療が困難

すい臓がん  
は発見時に  
ステージ4  
であることが  
最も多い

線虫N-NOSE  
plusすい臓で、  
すい臓がんを  
早期発見へ

詳しくは平和台病院 予防医療センターまで



特殊線虫くん

人間ドック・脳ドック・健康診断・各種がん検診・各種予防接種

平和台病院 新館3階 予防医療センター

お問い合わせ TEL. 04-7189-1119

【受付時間】 月～土 9:00～16:30 (7月1日、祝日、年末年始を除く)



平和台病院アプリ…診療情報・休診情報・医師紹介・バス時刻ガイドはこちらから  
<https://sozokai-app.com/heiwadaaiapp/>

ぴなっつ

医療法人創造会 メディカルプラザ  
<https://www.medicalplaza.or.jp>  
〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28 04-7189-1111(代)  
編集・発行 広報・企画室  
●発行月 2025年5月