

# ぴなっ

第45号

■発行/医療法人社団創造会 広報委員会

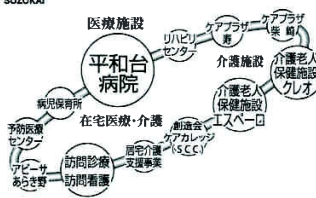
〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28 ☎04(7189)1111(代)  
http://www.medicalplaza.or.jp/

第45号発行/2015年(平成27年)10月30日

## 「創造会」理念

1. 私たちは、患者さんと地域の方々に求められ、望まれる医療と福祉を真摯に行います。
2. 私たちは、医療と福祉を通じて人のために尽くすということが、私たち自身の喜びとなるような創造会にします。
3. 私たちは、常に私たちの可能性を信じ、新たなものに挑戦していきます。

### 創造会メディカルプラザ



平和台病院	04(7189)1111(代)
予防医療センター	04(7189)1119
介護老人保健施設エスペーロ	04(7189)1112(代)
介護老人保健施設クレオ	04(7179)7700
在宅センター	
訪問診療室	04(7189)1121
居宅介護支援事業所ふさ	04(7189)1113
居宅介護支援事業所けやき	04(7179)7755
訪問看護ステーションふさ	04(7189)1114
ケアラジエ薬師	
デイサービス薬師	04(7181)3100
グループホームヴィスタリオ	04(7181)3900
ケアラジエ寿・グループホーム寿	04(7179)6600
アビーサあらかき野	04(7189)7222
訪問介護ステーション	04(7189)6377
こどもデイレームみらい	04(7189)1783
創造会ケアカレッジ(SCC)	04(7189)1236

# 創造会フェスタ2015

## 11月15日(日) 10:00~15:30

平和台病院  
&  
介護老人保健施設  
エスペーロ

〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28 お問い合わせ 広報室  
TEL 04-7189-1250

### 講演会 in イマジン (東館1階)

10:05~ 10:45	「伸ばそう!健康寿命 ~生活習慣チェック~」	平和台病院リハビリセンター
10:55~ 11:45	「健康脳のまもり方」	平和台病院名誉院長 阿部 俊昭先生
12:50~ 13:40	「心が疲れた時の対処方法」	川村学園女子大学 心理相談センター長 簗下 成子先生
13:50~ 14:40	「首が痛い、肩がこる、手がしびれる ~あなたの首は大丈夫?~」	東京女子医科大学 整形外科主任教授 加藤 義治先生

### ◎スタンプラリー大抽選会◎

スタンプを3個集めると抽選に参加できます!(空くじナシ!)

特賞	人間ドックご招待	1本
1等	ダイソン ブルーレイレコーダー コーヒーメーカー JCB旅行券 10,000円分	各 1本
2等	デイズニderland ペアチケット	2本
3等	特茶 1ケース	5本

その他、豪華景品をご用意しています!

★千一バくん & うなきちさん  
人気ゆるキャラがやってくる!

12:30~13:00  
★ウクレレ演奏会  
優しいウクレレ時間♪

★チャリティーバザー  
収益は茨城県台風18号災害義援金に寄付されます。

★イベントいろいろ!!

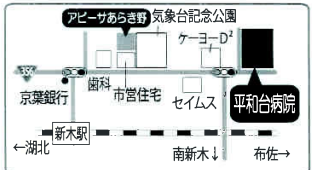
★未来の看護師・医師に变身!!  
お子様用ユニフォームをご用意しています。記念写真をその場で進呈!ぜひ遊びに来て下さい。

★ふうせんプレゼント!!  
かわいいキャラクター風船もあります。数に限りがありますので、お早めに!

★創造会施設の資料展示

★脳・体年齢チェック  
★歩行年齢測定  
★健康チェック(無料)  
血圧・骨密度・血管年齢・栄養指導

★屋台もあるよ!!  
やきそば・からあげ・ポテト・焼き鳥・バラッパまんじゅうetc.



ぶらり

▽分明けの8月18日、まだ熱帯夜のつづく午前3時、二葉あき子のラジオから流れている。思い出しの歌の数々が美しい歌声にのせて続々、やがて「祈り舟」という曲が紹介された。▽作詞石本美由起、作曲吉田正の歌は、昭和60年に開催された広島平和音楽祭で、広島出身の二葉あき子によって歌われた。▽昭和20年8月6日、広島に原爆が投下されたまさにその日その時、郷里広島に帰る途中の二葉あき子が、若備線のトンネルの列車の中で、原爆投下に遭遇している。▽石本美由起は広島出身、原爆、平和への思い入れはことほ強いはず。吉田正もシベリヤ抑留から帰国し、その後多くを語ることはなかったが、昭和50年、この音楽祭の実行委員長も務めた。▽祈り舟はわたしのとつて初めて耳にする曲で、あの日から帰らんまの父母、友、子ら」と歌う鎮魂の歌を、この時すでに高音は失ってしまったが、70歳ととは思えない美しい歌声でしっとりと歌っている。▽思うに広島市の3日後の8月9日、夢夢の連鎖が長崎で起こった。随筆「長崎の鐘」の永井博士の著作、報道、映画などもある。長崎であった藤山一郎が歌い有名な「長崎の鐘」に比べ、広島鎮魂の音楽と言え、例のゴーストライター事件の佐村河内守氏、新垣隆氏の交響曲第一番「ひろしま」の出現までは話題にも上らなかった。▽いや「祈り舟」は広島ではよく知られているのかも知れないが、少なくとも全国区にはなっていないのである。そしてこの時期、早朝などでは多く多くの人の耳に届く時間帯に、カバールイ曲だから紹介して貰ったよ!曲だとひとり思うのである。

(よし)



# 注意しよう! インフルエンザ



## 今年もインフルエンザに注意が必要な季節がやってきました!

### 【インフルエンザとは】

インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症です。通常のかぜに似ていますが、全身症状が強く出やすいことを特徴としています。

### 【原因と感染経路】

インフルエンザウイルスには3種類(A型・B型・C型)がありますが、その年によって流行するウイルスが違います。

主な感染経路は、患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによる飛まつ感染と、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる接触感染があります。

### 【症状】

約1～3日の潜伏期間の後、38℃以上の発熱、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水、筋肉痛、関節痛、食欲不振、倦怠感などの全身症状が出現します。おう吐や下痢など消化器症状が見られる場合もあります。

### 【治療】

症状に応じた対症療法が中心になります。48～72時間以内であれば抗インフルエンザ薬（内服薬、吸入薬、点滴）で治療することが多く、病状や経過（特に症状が出はじめてからの時間）によって医師が判断します。熱が下がってから2日間または発症してから5日間のどちらか長い方の期間を経過するまでは、自宅療養し周囲に感染拡大しないようにしましょう。

### 【予防】

インフルエンザの予防には、みんなでかからないようにする気持ちをもつことが大切です。それぞれが「かからない!」「うつさない!」を心がけましょう。

- ・体調を万全にしておく
- ・環境調整（温度50%前後、換気）
- ・手洗い、うがいをこまめにする（特に外出後）
- ・マスクの着用（咳エチケット）

そして、重症化を予防するためにワクチンの予防接種を!! 特に高齢者や幼児・妊娠中の女性・持病のある人は重症化する危険が高いため、家族みんなでワクチンを早めに接種するとよいでしょう。



## インフルエンザワクチンの接種はお済みですか?

当院では、インフルエンザワクチンの予防接種を受け付けております。

【対象年齢】 13歳以上

【接種料金】 3,500円（税込）

※13歳以上～18歳未満の方は、保護者同伴または同意書が必要となります。

※下記期間中は、土曜日に専門枠での接種を受け付けております。

【土曜専門枠受付期間】

10月24日（土）～12月12日（土）

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

## 医師紹介

今回は3名の医師をご紹介します。

医師には、

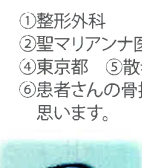
- ①診療科目
- ②出身大学/卒業年次
- ③専門医・認定医の取得
- ④出身地
- ⑤趣味
- ⑥抱負

についてお答えいただきました。



渡邊 慶吾 医師

- ①脳神経外科
- ②福島県立医科大学/平成11年
- ③日本脳神経外科学会専門医  
日本脳神経血管内治療学会専門医  
日本抗加齢医学専門医
- ④東京都
- ⑤料理
- ⑥パラメディカルのみなさんとともに楽しく脳神経外科を立ち上げていきたいと思ひます。



小泉 弘明 医師

- ①整形外科
- ②聖マリアンナ医科大学/平成23年
- ④東京都
- ⑤散歩
- ⑥患者さんの骨折を少しでも減らせればと思ひます。



福地 修 医師

- ①皮膚科
- ②東京慈恵会医科大学/平成9年
- ③日本皮膚科学会専門医
- ④埼玉県
- ⑤サッカー、山登り
- ⑥難治な皮膚疾患の患者さんに出来うる限り寄り添えればと思ひます。



福地 修 医師

9月に布佐中学校2年生の生徒3名が平和台病院に職場体験に来ました。院内の色んな部署を見学し、体験し以下の感想をいただきました。

・部署ごと（入院外来）によって看護師の仕事内容が変わっており、また違う一面を見ることも出来てそれが印象に残った。

・患者様と接していない時でもスタッフの優しい一面を見る事が出来て良かった。

・医師になりたいと思つていますが、看護師の仕事にも興味を持ちました。

・各療法士が患者様に対して親切に接しているのを見て、患者様に対して積極的に学ぼうと思つて

楽しそうにリハビリを行っていることが見学して、色々な場所を見学して病院の新たな一面を知ることが出来た。

自分も職場体験見学をした経験を思い出しました。当時は目的意識が無くただ授業の一環として参加し、働くことについて深く考えることはありませんでした。

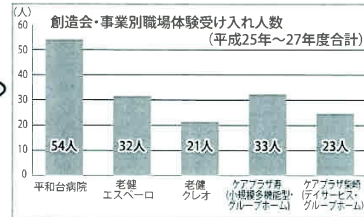
それに比べて今回参加した生徒は目的意識がきちんとしていて、その上で職場体験先を選択し、体験したいと出て来たようでした。

とが出来るようになって、例えば看護師やリハビリ職員が患者様と接しているのを見て、自分も積極的に学ぼうと思つて

★ (情報システム富澤)

★ 今後は引き続き小学生、中学生等を対象に職場体験見学の受け入れを実施し、より地域に密着した医療の提供に尽力を尽くしたいと思います。

## 「中学生職場体験記!」 @ 平和台病院



(受け入れ実績校)

小学校: 新木、布佐、高野山、我孫子第一 等

中学校: 我孫子、布佐、湖北、白山、大津ヶ丘、普連土学園 等

高等学校: 我孫子東、湖北特別支援、茗溪学園 等

※各事業所において、開設当初から職場体験の受け入れを積極的に行っております。

また、職場体験以外にも小学校の施設見学や、大学・専門学校の実習等も受け入れております。

### 編集後記

今回の発行で、びいなっつはおかげさまで第15号を迎えました。

今年度も、びいなっつ委員会に参加して感じたことは、記事を読む側から書く側に変わったことで、びいなっつ発行に至るまでの先輩方の苦労が実感できたことです。

また既に発行された記事を参考にさせて頂いたことで、今までどのような出来事があったのか知ることが出来たことがありました。特に東館設立前は駐車場に車を止めて利用していたと思つていたのと、その場所がペーパークラフトで行われていたのは驚きました。

今年も将来において、創造会を知る為の参考になれば幸いです。

びいなっつ委員会 一同